

## Индекс поведенческого здоровья

Ребёнок/ клиент \_\_\_\_\_

Оценку проводил \_\_\_\_\_

Текущая дата \_\_\_\_\_

Дата первого осмотра \_\_\_\_\_

Позволяет оценить прогресс при проведении АВА-терапии родителям, клиницистам, страховщикам и другим партнёрам



### Основные навыки

НД ТД

<b>Игра/ досуг</b>	<input type="checkbox"/> Нет навыков игры	<input type="checkbox"/> Самостоятельная игра с предметами/ гаджетами	<input type="checkbox"/> Играет параллельно с другими/ занимает себя	<input type="checkbox"/> Играет вместе с другими/ занимает себя		
<b>Стереотипное поведение</b>	<input type="checkbox"/> Упорные стереотипии & при перенаправлении ТНП	<input type="checkbox"/> Стереотипии нарушают обучение и социализацию	<input type="checkbox"/> Иногда стереотипии требуют перенаправления	<input type="checkbox"/> Нет стигматизирующих/ нарушающих обучение и социализацию стереотипий		
<b>функц. комм.: универсальный манд</b>	<input type="checkbox"/> Отсутствует самостоятельный универсальный манд	<input type="checkbox"/> Простая реакция в одном контексте с отдельными людьми	<input type="checkbox"/> Сложные реакции в одном контексте с разными людьми	<input type="checkbox"/> Самостоятельный универсальный манд в разном контексте с разными людьми		
<b>функц. комм.: специфический манд</b>	<input type="checkbox"/> Отсутствует самостоятельный специфический манд	<input type="checkbox"/> Простая реакция в одном контексте с отдельными людьми	<input type="checkbox"/> Сложные реакции в одном контексте с разными людьми	<input type="checkbox"/> Самостоятельный специфический манд в разном контексте с разными людьми		
<b>Реакция на задержку в выполнении просьбы</b>	<input type="checkbox"/> В ответ на отказ или задержку возникает ТНП	<input type="checkbox"/> В ответ на отказ обычно возникает умеренное НП	<input type="checkbox"/> В разной обстановке нет НП в ответ на отказ или задержку	<input type="checkbox"/> На отказ/задержку нет НП в разной обстановке с разными людьми		
<b>контекстуально-приемлемое поведение (КПП)</b>	<input type="checkbox"/> КПП отсутствию доступа к подкрепителям отсутствует. Отказ приводит к ТНП	<input type="checkbox"/> Приемлемый отказ, спокоен при переходах, выполняет несколько инструкций подряд в одном контексте/занятии	<input type="checkbox"/> Выполняет несколько инструкций подряд в одной обстановке для разных видов деятельности	<input type="checkbox"/> Выполняет разнообразные и развёрнутые КПП в разной обстановке с разными людьми		

Управление поведением

НД ТД

<b>Медикаментозное лечение</b>	<input type="checkbox"/> Два препарата для уменьшения ТНП	<input type="checkbox"/> Один препарат для уменьшения ТНП		<input type="checkbox"/> Не принимает медикаменты для уменьшения НП		
<b>Модификация поведения</b>	<input type="checkbox"/> Плотный режим подкрепления съедобными поощрениями	<input type="checkbox"/> Плотный режим подкрепления (обмен жетонов на матер. подкрепители)	<input type="checkbox"/> Редкий режим подкрепления (обмен жетонов на матер. подкрепители/занятия)	<input type="checkbox"/> Нет запланированного предоставления наград и наказаний		
<b>Смягчение проявлений НП</b>	<input type="checkbox"/> Концентрация на тактике смягчения НП/ избегания НП	<input type="checkbox"/> Запланированное применение тактики смягчения НП при обучении навыкам	<input type="checkbox"/> Нечастое применение тактики смягчения НП при обучении навыкам	<input type="checkbox"/> Отсутствие запланированного применения тактики смягчения НП		
<b>Физическое ограничение/изоляция</b>	<input type="checkbox"/> Регулярное/ необусловл. использование защитных средств, удерживания, ТА	<input type="checkbox"/> Регулярное/ обусловл. использование защитных средств, удерживания, ТА	<input type="checkbox"/> Редкое использование защитных средств, удерживания, ТА	<input type="checkbox"/> Защитные средства, удерживание, ТА не используются		
<b>Наносит повреждения себе или другим</b>	<input type="checkbox"/> Более одного эпизода за последние 3 месяца	<input type="checkbox"/> Один эпизод за последние 3 месяца		<input type="checkbox"/> Ни одного эпизода за последние 3 месяца		
<b>Местопребывание и социальные ограничения</b>	<input type="checkbox"/> Почти всегда отделён от сверстников, сопровождающий находится неподалёку	<input type="checkbox"/> Обычно находится в отдельной комнате, сопровождающий поблизости	<input type="checkbox"/> Обычно находится со сверстниками, ограничения в определённом контексте	<input type="checkbox"/> Со сверстниками в разной обстановке, с сопровождающим или без		

Физическое здоровье

НД ТД

<b>Сон</b>	<input type="checkbox"/> Сопrotивляется укладыванию в постель, долго засыпает, часто встаёт ночью, мало спит	<input type="checkbox"/> 2 или 3 показателя риска из четырёх	<input type="checkbox"/> 1 показатель риска	<input type="checkbox"/> Охотно ложиться спать, быстро засыпает, спит всю ночь, достаточная продолжительность сна		
<b>Питание</b>	<input type="checkbox"/> Требуются разные виды лечения; ест один; выраженная избирательность; дефицит веса	<input type="checkbox"/> Небольшая помощь при приёме пищи; ест с другими; имеется избирательность	<input type="checkbox"/> Помощь во время еды не требуется; ест с другими; имеется избирательность	<input type="checkbox"/> Помощь во время еды не требуется; ест с другими; нет излишней избирательности; вес достаточный		
<b>Физическая активность</b>	<input type="checkbox"/> Физическая активность низкая	<input type="checkbox"/> 10 минут умеренной или интенсивной физической нагрузки в день	<input type="checkbox"/> Более 30 минут интенсивной физической нагрузки по крайней мере 3 раза в неделю	<input type="checkbox"/> 45 минут или более интенсивной физической нагрузки по крайней мере 4 раза в неделю		

## Мониторинг прогресса и изменений

Индекс поведенческого здоровья позволяет наглядно продемонстрировать прогресс по конкретным направлениям. Если у вас возникли вопросы в связи с данным документом, следует обратиться к своему специалисту.

### Часто используемые термины

#### **КПП**

Контекстуально приемлемое поведение

#### **Манд**

Просьба

#### **Универсальный манд**

Реакция, приводящая к разным результатам

#### **НП**

Неприемлемое (проблемное) поведение

#### **ТНП**

Тяжёлое проблемное поведение

#### **Стереотипии**

Повторяющиеся или ритуальные действия, позы, высказывания

#### **ТА**

Тайм-аут

### Индекс поведенческого здоровья



1. Резко ограниченный образ жизни; высокий риск тяжёлого проблемного поведения.
2. Ограниченный образ жизни; умеренный риск тяжёлого проблемного поведения.
3. Имеются небольшие ограничения; риск тяжёлого проблемного поведения невелик.
4. Ограничения отсутствуют, риск тяжёлого проблемного поведения низкий.

### Диаграмма оценки прогресса



